

กำหนดการ

โครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ครั้งที่ ๓/๒๕๕๒

โดย วัดระฆังโฆสิตาราม ถนนอรุณอมรินทร์ ศิริราช บางกอกน้อย กทม. ๑๐๗๐๐

ณ มูลนิธิพร รัตนสุวรรณ์ ตำบลบางเตย อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี

ระหว่างวันที่ ๑๖-๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๕๒

เวลา ๑๔.๓๐ น. คณะพระอาจารย์และผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกันที่หน้าอาคาร

โรงเรียนพระปริยัติธรรมสมเด็จพระพุทธาจารย์ (โต พรหมรสี)

เวลา ๑๕.๐๐ น. ออกเดินทางจากวัดระฆังโฆสิตารามสู่มูลนิธิพร รัตนสุวรรณ์

ตำบลบางเตย อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี

เวลา ๑๖.๐๐ น. เดินทางถึงมูลนิธิพร รัตนสุวรรณ์ เข้าสู่ที่พัก และทำภารกิจ

ส่วนตัว

เวลา ๑๗.๑๕ น. รับประทานอาหารเย็น

เวลา ๑๘.๐๐ น. พร้อมกันที่ห้องปฏิบัติธรรม

-ปฐมนิเทศ ทำวัตรเย็น และสมาทานศีล๘

-สมาทานกรรมฐาน ให้กรรมฐาน และปฏิบัติธรรม(เดินจงกรม

นั่งสมาธิ)

เวลา ๒๒.๐๐ น. พักผ่อนตามนัยแห่งอัมฤตกปฏิบัติ

วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๕๒

เวลา ๐๕.๐๐ น. ตื่นนอน และทำภารกิจส่วนตัว

เวลา ๐๕.๓๐ น. ปฏิบัติธรรม(เดินจงกรม นั่งสมาธิ) ณ ห้องปฏิบัติธรรม

เวลา ๐๖.๐๐ น. ทำวัตรเช้า และฟังธรรมบรรยาย

เวลา ๐๗.๐๐ น. ถิ่น/รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม(เดินจงกรม นั่งสมาธิ) ณ ห้องปฏิบัติธรรม

เวลา ๑๑.๐๐ น. ฉันทน์/รับประทานอาหารเพล
เวลา ๑๓.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม(เดินจงกรม นั่งสมาธิ) ณ ห้องปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๕.๐๐ น. ส่งและสอบอารมณ์กรรมฐาน
เวลา ๑๗.๐๐ น. พัก และดื่มน้ำปานะแล้วทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น ฟังธรรมบรรยาย ปฏิบัติธรรม(เดินจงกรม นั่งสมาธิ)
ณ ห้องปฏิบัติธรรม
เวลา ๒๒.๐๐ น. พักผ่อนตามนัยแห่งอปัณณกปฏิปทา

วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๕๒

เวลา ๐๕.๐๐ น. ตื่นนอน และทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๕.๓๐ น. ปฏิบัติธรรม(เดินจงกรม นั่งสมาธิ) ณ ห้องปฏิบัติธรรม
เวลา ๐๖.๐๐ น. ทำวัตรเช้า และฟังธรรมบรรยาย
เวลา ๐๗.๐๐ น. ฉันทน์/รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๘.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม(เดินจงกรม นั่งสมาธิ) ณ ห้องปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๑.๐๐ น. ฉันทน์/รับประทานอาหารเพล
เวลา ๑๓.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม(เดินจงกรม นั่งสมาธิ) ณ ห้องปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๕.๐๐ น. ทำพิธีขอมาต่อพระอาจารย์ ลาศีล ๘ และสมาทานศีล ๕
-เตรียมตัวเดินทางกลับสู่กรุงเทพมหานคร
เวลา ๑๖.๐๐ น. เดินทางกลับถึงกรุงเทพมหานครโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ -แต่งกายด้วยเสื้อผ้า ที่สามารถทำให้ลุก-นั่งได้สะดวกสีขาว หรือ สีที่ดูแล้ว
สุภาพ
-ตารางนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โทร. ๐๘๕ ๐๔๕ ๓๔๖๖,๐๘๕ ๕๑๐ ๒๕๒๓ และ ๐๒ ๔๑๘ ๒๒๑๕